

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## 7:00 - 8:00

Schodzenie się dzieci w grupie **LISKÓW**, zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań, zabawy ruchowe, prowadzenie obserwacji oraz indywidualnej pracy dydaktyczno - wyrównawczej, zabawy konstrukcyjne rozwijające percepcje wzrokową i słuchową, poranne ćwiczenia ruchowe.

## 8:00

Rozchodzenie się dzieci do swoich sal przedszkolnych, zabawy na dywanie w kole z nauczycielem, zabawy integrujące grupę. Poranna gimnastyka. Wpajanie i przypominanie zasad panujących podczas spożywania posiłków, w grupie, w ogrodzie przedszkolnym, na spacerze. Pogadanki o bezpieczeństwie w Internecie.

## 8:30 - 9:00

Przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczno - sanitarne, czynności samoobsługowe. Śniadanie, samodzielne spożywanie posiłków, wpajanie zasad zdrowego odżywiania, wyrobienie nawyków higieniczno kulturowych

## 9:00 - 10:30

Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego, zajęcia i zabawy edukacyjne, gry i zabawy ruchowe, zajęcia z języka angielskiego, taneczne i gimnastyczne, podejmowanie zabaw badawczych, konstrukcyjno - technicznych, tworzenie sytuacji do eksperymentowania, odkrywania, wspierania działań twórczych poprzez kontakt ze sztuką, muzyką, literaturą, manipulowanie, rysowanie, ćwiczenia grafomotoryczne. Spacerzy, zabawy organizowane i swobodne w ogrodzie przedszkolnym, obserwacje przyrodnicze. Zajęcia w ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej oraz zajęcia terapeutyczne według IPET.

## 10:30 - 11:00

Przygotowanie do drugiego śniadania, zabiegi sanitarne, czynności samoobsługowe. Drugie śniadanie.

## 11:00 - 12:30

Zabawy wynikające z własnej aktywności dzieci, spacerzy, zabawy organizowane i swobodne w ogrodzie przedszkolnym, obserwacje przyrodnicze, zajęcia edukacyjne - realizacja podstawy programowej, zajęcia w ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej oraz zajęcia terapeutyczne według IPET.

### **12:15 – 13:00**

Grupa **KOALE** zaczyna przygotowania do obiadu, czynności higieniczno-sanitarne. Obiad, samodzielne spożywanie posiłków, wpajanie zasad zdrowego odżywiania, zachęcanie do próbowania warzyw, surówek, wyrabianie nawyków higieniczno-sanitarnych.

### **12:30 - 13:00**

Przygotowanie do obiadu, czynności higieniczno-sanitarne. Obiad, samodzielne spożywanie posiłków, wpajanie zasad zdrowego odżywiania, zachęcanie do próbowania warzyw, surówek, wyrabianie nawyków higieniczno-sanitarnych.

### **13:00 - 14:15**

Poobiedni odpoczynek:

w grupie **KOALI** - leżakowanie, słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajkoterapia, czytanie książek, w grupie **PAND, LISKÓW, MYSZEK i ŻABEK** - zapewnienie dzieciom różnych form relaksu, słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek – wyciszanie się. Gry i zabawy z wykorzystaniem programów multimedialnych, praca indywidualna dydaktyczno-wychowawcza, zajęcia w ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej oraz zajęcia terapeutyczne według IPET. Spędzanie dowolnie czasu w sali lub w ogrodzie przedszkolnym,

### **14:30 – 15:00**

Podwieczorek, zabiegi sanitarne samodzielne spożywanie posiłków, wpajanie zasad zdrowego odżywiania, wyrabianie nawyków higieniczno-sanitarnych.

### **15:00 – 17:00**

Grupa **PANDY** o godz. **15:00** rozdziela się i przechodzi do sali grupy **KOALE i LISKI** - zabawy swobodne w sali w kąciakach zainteresowań podejmowane z własnej inicjatywy, zabawy ruchowe, muzyczne, taneczne, słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, zabawy konstrukcyjne. Zabawy na przedszkolnym placu zabaw. Rozchodzenie się dzieci do domu.

Grupa **LISKI, MYSZKI i ŻABKI** - zabawy swobodne w swoich salach przedszkolnych w kąciakach zainteresowań podejmowane z własnej inicjatywy, zabawy ruchowe, muzyczne, taneczne, słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, zabawy konstrukcyjne. Zabawy na przedszkolnym placu zabaw. W zależności od potrzeb możliwe jest łączenie grup **MYSZKI i ŻABKI**. Rozchodzenie się dzieci do domu.